

夫妻關係

經文：以弗所書五：20-33

馬振龍傳道

【引言】

弟兄姊妹平安！事實上，講這個主題有些壓力。我結婚才五年，在座很多人結婚超過 50 年；我是男生，在座大部份是女生；我太太信主了，在座很多人的另一半還沒信主。所以我在很多方面經驗不足，但我有個特點，就是我在同一年裡結婚三次，因為我們五月先公證結婚，八月在台灣舉行一次婚禮，十月又去美國舉行一次婚禮，所以開玩笑說我們結婚三次。因此我在這方面的經驗還滿多的。重點不是我們的經驗，而是上帝要對我們說什麼，因為祂最了解。今天我們看的這段經文，了解祂多麼的看重婚姻關係？祂要在當中怎樣祝福我們？所以我們求祂自己對我們每一個人說話，用這個題目來幫助我們每一個人，無論是已婚、未婚、或已失去配偶的，相信神要給我們的話對我們都有益處。我們一起來禱告。

【本文】

講夫妻關係，我們先從三段箴言開始。箴言 19:14「房屋錢財是祖宗所遺留的；惟有賢慧的妻是耶和華所賜的。」我們從父母所領受的遺產，事實上也是從神而來的。在那個時代的婚嫁是父母在主導，所以婚姻關係父母也扮演很重要的角色。這裡是說，神願意在我們的婚姻關係中親自扮演一個重要的角色，來幫我們選一個好的配偶。但配偶不見得都是好的，箴言 12:4「才德的婦人是丈夫的冠冕；貽羞的婦人如同朽爛在她丈夫的骨中。」因為當時識字的人大部份是男性，這並非性別歧視，顛倒過來也是真的。好的丈夫也是妻子的冠冕，不好的丈夫同樣也像朽爛在他妻子的骨中。這是說，若婚姻關係不好，我們整個生命都受影響。但是，箴言 18:22「得著賢妻的，是得著好處，也是蒙了耶和華的恩惠。」這“賢”字的旁邊有些小點，意思是原文沒有這個字，是翻譯成中文時加上去的。原文意思是說，“得著妻子、配偶的”無論其好壞，都是得著好處，而且是蒙神的祝福。

珍惜神賜的祝福

聖經告訴我們：「神配合的，人不可分開。」(馬可福音 10:9)。所有的婚姻可以說都是神配合的，因為神看重我們到一個程度，親自把我們配在一起。你和對方結合絕對不是偶然的，無論在當中有什麼壓力、困難、背景，上帝說，是祂自己配合的。這一點非常重要，因為我們要了解，我們的配偶是神親自賜給我們的寶物。剛結婚的時候，非常的甜蜜，都會覺得真是極大的祝福。但習慣之後，就算關係還好，慢慢失去了開始的甜蜜，不像原來那樣珍惜，便忘了對方是多麼的寶貴，是神親手賜給我們的恩惠，因此可能開始慢慢疏遠。所以，我們要記得，上帝賜給我們配偶是個很大的祝福，我們從上帝得到好處，因此要常常感謝祂。我們也要記得，因為是上帝所賜的，祂也會繼續負責任。祂所開始的善功，祂會繼續成全。祂要我們和配偶一起成長，神會繼續動工，使我們婚姻當中愈來愈有耶穌與教會彼此相愛的這種關係。

另外，當我們婚姻碰到困難的時候，很容易忘記對方是神所賜給我們的，甚至以為對方是惡魔派來折磨我們的。一定要認清這是撒旦的謊言，並且徹底拒絕這樣的謊言。要回到聖經的真理說：這個人是神所配給我的。但是有些婚姻真的很糟糕，我們每個人有自由意志，神賜給我們的，我們沒有好好保養珍惜，便可能會失去。然而就算是在痛苦當中，神也是賜恩惠給我們。希伯來書十二章裡有說，神會管教祂所愛的兒女。因為他說，我們所面臨的所有困難，在基督裡都有益處，讓我們可以分享神的聖潔，在神的聖潔上有份。所以，就算你的配偶現在像在骨中朽爛的狀態，神也可以用此使你們兩人都得益處。還有要注意的一點是，畢竟神是把兩人配在一起，不僅

對方是神賜給你的祝福，你也是神賜給對方的祝福。這個寶貴的真理也是我們的責任、榮幸，我們可以有信心知道：神要用我來祝福我的配偶。但是常常在日常生活中我們就習慣了、麻木了，而沒有珍惜這一點。

有很多人還沒結婚，可能配偶已經離開，或者有各種各樣的狀況，也都可以算是神的恩賜。哥林多前書 7:17 說，無論是單身、是結婚或是怎樣的狀態，都有恩賜。所以若你還沒結婚，現在神賜給你的是單身的恩賜；若你已結婚，祂給你的恩賜就在婚姻當中。無論是哪個狀況，萬事互相效力，叫愛神的人得益處。所以，以弗所書五：20 說：「凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常感謝父神。」我們可以求神的幫助，而不是無論什麼狀況就停住什麼也不做。

婚姻關係中的捨己

神賜給我們婚姻的恩賜，我們要如何珍惜、建造、培養這樣的關係呢？每次談到婚姻都會提到以弗所書五：20-33 這段經文，我覺得第 33 節：「然而你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣；妻子也當敬重她的丈夫。」做了很好的珍縮，雖然很不容易做到，但你們雙方都照著以弗所書五：33 節走，婚姻一定會幸福美滿。婚姻關係不容易，但不複雜，就是這麼簡單。無論丈夫或妻子，我們都要先負責自己的部份，讓上帝在對方裡面動工。

丈夫要怎樣愛妻子像愛自己一樣呢？前面說：「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。」在婚姻關係中，丈夫和妻子都要有這樣的態度，天天為對方放下自己。如何愛另一個人如同愛自己一樣呢？事實上這意思就是說：「若我是他，我會希望別人怎樣待我？」，而不是「若他是我，他會希望別人怎樣待我？」因為人對愛的感受各有不同。讓我覺得被愛的事情，不一定會讓我太太覺得被愛。結婚後應該很快就會發現這個真理。我叔叔很愛開玩笑，有一年他送我孀孀的生日禮物是一顆全新的橄欖球。禮物拆開之後，我叔叔就很開心地和兒子一起去玩橄欖球。比較多時候我們愛對方就是用這樣的方法，就是把我自己覺得很棒的東西給他，但卻不見得是他要的。男生最常犯的一個錯誤就是，當女生表達她的不舒服時，男生馬上就想要“解決問題”，往往為她做了很多事之後反而發現女生更生氣，因為很多時候女生要的不是解決問題，而是要你好好地傾聽她的情緒。

時常我們會想：「如果是我，會希望對方這樣待我」，但問題是我們不應該把他想成我，而要把自己想成他。“如同愛自己一樣”就是這個真理，所以要學習、要了解你的配偶希望怎樣被愛。有些人很看重讚美的話，他很需要聽你鼓勵他；話語對於有些人不是很重要，但也許他很看重禮物，送他小禮物讓他知道你在想他就很重要；其他也有人對於愛的擁抱、拍拍肩膀等等身體的接觸特別有感受，每個人不一樣。如果你還不知道你的配偶最喜歡怎樣被愛，你可能要開始做一點功課去了解。我們要學習，怎樣讓他感受到他是被愛、被珍惜的。有三件事情可以做，無論他喜歡什麼，在這方面都有幫助：

- 一、常常感謝：這是婚姻關係中常被忽略的事，因為習慣了。例如：新婚的時候丈夫每天都很甜蜜地感謝太太為他做飯，時間久了丈夫就把它當成理所當然的，就不再說感謝的話了，這樣長久下去，就失去了培養彼此關係的很好機會。我要感謝我父親，從小我就發現，每一餐他都有感謝我母親，他也教導我們孩子要這樣做，所以現在我也養成這樣的習慣，內人欣怡每次做菜的時候，我一定會感謝她。我真的很重視這件事。但也不只是做菜，對方以愛心來做任何的家事，說出一聲感謝，對婚姻關係很有幫助。
- 二、常常讚美：看到他的優點、長處就要讚美。不要只在心裡想，要把讚美說出來，要讓他知道你發現了、欣賞了、珍惜了。
- 三、常常幫助：剛開始甜蜜相愛的時候，看到對方有需要就會立刻主動跑去幫忙，但久了就習慣了、忙碌了，往往便忽略要“注意對方的需要，伸出手去幫助”這一點。夫妻當然要有分工，但是在自己分工的範圍外，看到配偶有需要仍應去幫忙，想想看若是我在他的位置，我會不會希望得到幫助？“愛妻子如同愛自己一樣”就是這樣。

婚姻關係中的尊重

以弗所書這裡只有說妻子也當敬重她的丈夫，沒有說妻子要愛丈夫，我覺得是因為上帝創造的不同。男生最感受到的方法，常常是“被尊重”。美國的華人餐廳在最後會送客人一個英文稱為“fortune cookies”的小餅乾，剝開後裡面會有一張小紙條。有一次我拿到的小紙條上說：「你應當被尊重，而且總有一天會得到！」男人非常需要或期待別人尊重他。男女朋友交往的時候，女生會比較尊重男生，所以這時期男生通常會比較高興。同樣地，結婚後就變成習慣了，日常生活中就慢慢失去了尊重。

其實尊重不是做了或沒做哪件事情，一般來講，尊重主要是在態度上。你希望你先生去丟垃圾，可以用尊重的態度跟他講，也可以用不尊重的態度跟他講。這件事同樣地任務可以完成，但是感受截然不同，對婚姻關係的影響也有很大的不同。「你怎麼還不去丟垃圾啊?!趕快啦!每次都要跟你說，你的責任在哪裡?……」「先生，我知道你工做很累，但是家裡的垃圾還是要處理，我在這邊忙著，不好意思，可以麻煩你幫忙一下嗎?」同樣表達了需要，但對方的感受、整件事情的下場有很大的不同。常常可以讓事情完成最有效率的方法就是：唸他，但對於整個婚姻關係長久而言，每次這樣做就好像下了一個毒藥。雖然不是馬上死掉，但是慢慢的，愛情就會枯掉。其實你會發現，我講的很多東西，不只是在婚姻關係中，在人與人很多的關係裡也都是這樣。

說造就人的話

我們個人婚姻的狀況各不一樣，但上帝的話語都對我們有幫助。我認為關於婚姻關係在聖經裡還有提到一個重要的真理，在以弗所書 4:29 說：「污穢的言語，一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」我們的話語真的很重要。“污穢的言語”是什麼呢？原文的另一種翻譯可以是：“已腐爛、酸臭的東西”。這並不是表示我們不能提出不舒服的事，或應該避免所有可能引起爭執的話語，而是怎樣把這些話語說出來才是非常重要的。我們要怎樣把情緒、不滿、需求、問題表達出來成造就人的話，而不是發臭、發酸的話？真的不容易，因為常常我們已經忍了一段時間，到說出來的時候已經失控了，就變成污穢的言語。這樣的話講出來，也許是真實的表達，但對方無法接受，便沒有造就的效果，聽見的人或任何人都沒得益處，只使事情變得更糟糕。求主幫助我們，在婚姻關係和任何的人際關係中，學習怎樣說造就人的話。

這個功課我也在學習，相信到我去見主面之前，我都會在這方面繼續的學習。但是至少有幾個小小的事我覺得可能有幫助。首先，造就人的話不是發洩的話，但有的時候我們還是需要發洩。在與人溝通之前，要先卸下發洩的話，或是到一個沒有人的地方先講出來，甚至是吼出來。讓情緒可以先稍微地發洩，再去禱告說：主啊！我可以怎樣說這句話？詩篇裡有很多好例子。大衛和其他詩人常常向神哀求、發洩苦悶，甚至求主去懲罰仇敵。這些都可以向主說，祂夠大，可以承受。祂不會生氣，祂願意聽。但你會發現，詩人試著發洩之後，他開始讚美神、仰望神、求神的幫助。那時就可以開始準備跟對方說造就的話。婚姻關係中若可以學習這一點，我相信可以有很大的幫助。不只如此，跟任何的人，特別是困難的時候，學習說出造就人的話。有的時候，我們應該等事情過後，倆人已冷靜下來，再去提這件事。有人會說，當下的反應真的不容易，但我們要學習交託給神，等候事後適當的時候。這不是一個逃避的方法，而是仍然要面對，卻是要使對方聽見而得益處。

這一點，我自己經驗是，當我真的交託給神的時候，往往我根本不用說出口。當我跟欣怡有些衝突或誤會等等的時候，我發現如果我馬上說出來，下場通常都不太好。但如果我去禱告，常常當我們再會合的時候，她自己說出來的，剛好就是我想要說的。這是聖靈對我們倆人說話。約翰福音 16:13「只等真理的聖靈來了，他要引導你們進入一切的真理」所以，每當要發生衝突的時候，我會求聖靈帶領引導我們進入一切的真理。因為，兩人有衝突的時候，很少只有一方有錯。當倆人都已冷靜下來的時候，常常比較能說出造就人的話。求主幫助我們珍惜配偶到一個程度，以致願意付出時間和精神來確使自己口裡說出的沒有污穢的言語，而是有造就的話。

為未信主的配偶禱告

有些人的配偶還沒信主，的確會有比較多的困難，但上帝知道我們的需要，祂也給我們幫助。哥林多前書 7:12b-16「倘若某弟兄有不信的妻子，妻子也情願和他同住，他就不要離棄妻子。妻子有不信的丈夫，丈夫也情願和她同住，她就不要離棄丈夫。因為不信的丈夫就因著妻子成了聖潔，並且不信的妻子就因著丈夫成了聖潔。不然，你們的兒女就不潔淨，但如今他們是聖潔的了。倘若那不信的人要離去，就由他離去吧！無論是弟兄，是姐妹，遇著這樣的事都不必拘束。神召我們原是要我們和睦。你這作妻子的，怎麼知道不能救你的丈夫呢？你這作丈夫的，怎麼知道不能救你的妻子呢？」神知道而且看重我們的困難和問題，聖經這裡給了我們特別的應許說：因為你的信心，對方已經成為聖潔。提摩太前書 4:4-5 有說，所有的食物都可以吃，因為藉著禱告都成了聖潔。意思是說，有些東西本來不聖潔，但是它接觸到我們，我們裡面的聖潔透過我們感染了那東西。同樣地，在婚姻當中，神給我們很特別的權柄。雖然配偶還不信主，但因為他願意與我們同住，就已經感染了某種程度的聖潔。這是給我們鼓勵說我們有機會帶領配偶來認識主。

這真的是我們很需要的鼓勵，因為在信仰不同的婚姻裡常常是很不容易的。觀念的不同，使得你所看重的耶穌的事被對方反對、取笑……等等。在彼得前書 3:1-4 說：「你們作妻子的要順服自己的丈夫。這樣，若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來。這正是因看見你們有貞潔的品行和敬畏的心。你們不要以外面的辮頭髮、戴金飾、穿美衣為妝飾，只要以裡面存著長久溫柔、安靜的心為妝飾，這在神面前是極寶貴的。」當我們讓耶穌的生命充滿在我們當中，影響我們整個生活方式，可以感動我們的配偶。若不是被聖靈充滿，事實上這是不可能的。我們要在凡事上先求神的國、神的義，這些東西祂都可以加給我們。神的聖潔已經透過你開始感染你的配偶，所以你要更迫切的禱告，更加交託給神。更求祂的國、祂的義。讓祂的生命充滿在你裡面，當你活出耶穌樣式的時候，對方就會被感化過來，開始聽從真理、認識這位主在你裡面，可以跟你一起來敬拜主，享受祂所要賜給你們的幸福美滿婚姻。

【結語】

你的先生、你的太太是神賜給你的特別恩典，因此要常常感謝神，要珍惜這個恩典。無論你們現在的關係如何、這個人已經陪伴你多少日子、已經為你付出多少，天天有人睡在你旁邊、陪伴著你，是怎麼樣的祝福？更何況你知道在這件事情上上帝有美意。上帝要用這個人來祝福你，也要記得，上帝要用你來祝福這個人。這不是說要我們去改變對方。改變對方是神做的，但神要用我們來祝福對方。要記得，要愛對方如同愛自己一樣。要真的認真去想：他希望從我這邊接受怎樣的愛？妻子學習怎樣敬重丈夫，因為上帝交給丈夫責任，所以妻子的要尊重丈夫的責任，要主動讓丈夫甚至有一點逼他負起責任。剛開始或許丈夫不習慣，但是你要尊重他做的決定，讓他可以向上帝交帳，你會發現，在這樣的環境中他會成長，而且他會感受到被愛。彼此順服、彼此尊重、彼此相愛很重要的一個方法就是要說造就的話。有困難的時候可先向神發洩，求聖靈代領兩人進入一切的真理，真正了解狀況，讓我們一起得到神的幫助。就算你的配偶還不是基督徒，你還是可以這樣禱告。神的聖潔已經透過你感染到他，神已開始動工，我們可以有信心繼續為他禱告，繼續在他面前活出耶穌的樣式，讓神感化他，在我們家庭中，做祂美妙的工作。我自己才結婚五年，很多事還在學習，但我知道這是神自己開始的善工，祂會繼續成全。所以無論在順境，要多讚美祂；在逆境，要多仰望祂、多呼求祂。我知道祂在當中會繼續幫助。祂先愛我們，讓我們彼此相愛。感謝主，讓我們一起禱告。✠

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

傳道人：鄭文選牧師

網址：[http:// www.gnglc.org.tw](http://www.gnglc.org.tw)

黃博真傳道

電話：25700564、0952570564 傳真：25700565 E-mail：gngchurch@so-net.net.tw